

# 宮崎統合医療研究会第34回勉強会

## I 講演名: 『自然治癒力を高める食事』



体に生じた病変は血液の流れによって生み出された炎症です。血液をきれいにするには、腸の働きを良くし、**自然治癒力を高め** 排毒を促すことです。そうすると体はいつの間にか自然治癒へと向かいます。**身土不二**の食材を**陰陽調和の調理法**で料理することがそれを可能にします。

**～あなたはあなたが食べたものでできている～** 毎日の食事で体と心のメンテナンス始めませんか？

講師: 福田 久美子先生

マクロビオティックレストラン「天空 カフェ ジール」主宰

## II 講演名: 『変わる世の中、変わる医療』

激動の昭和に続いた平成の御代もいよいよ終わろうとしています。昭和の63年、平成の30年の間に、上は神様から国家の象徴へと変化した天皇制に対する考え方から下は一般庶民の生活に至るまで世の中はすっかり変わりました。

医療の面では物理学、化学、生物学の進歩が健康、疾病、診断、治療の方法や考え方を大きく変えてきました。それに伴い制度は勿論、教育方法も変わりました。

**昭和と平成をフルに生きてみて**、乏しい経験ながらこれらのうちの一部の変化を概括し、今後どうなっていくのか、考え方、教育の在り方等の一端に触れてみたいと思います。

講師: 森 憲正 先生

日本統合医療学会宮崎支部長 宮崎大学名誉教授

◆ 日時 2019年3月10日(日) 開場13:00 講演・質疑13:30～15:30

◆ 会場 宮崎市霧島5丁目1番地2 南九州大学宮崎キャンパス内アリーナ2階3201教室

◆ 参加費 500円 (会員参加費無料) ◆ 定員 50名位まで

◆ 会員募集中:【年会費】一般1,000円、医療系2,000円)

※FAX(0986-52-1011) 宮崎統合医療研究会事務局に、お申し込み下さい。

### ●宮崎統合医療研究会 第34回勉強会 参加申込書

参加者氏名	緊急連絡先(電話番号)

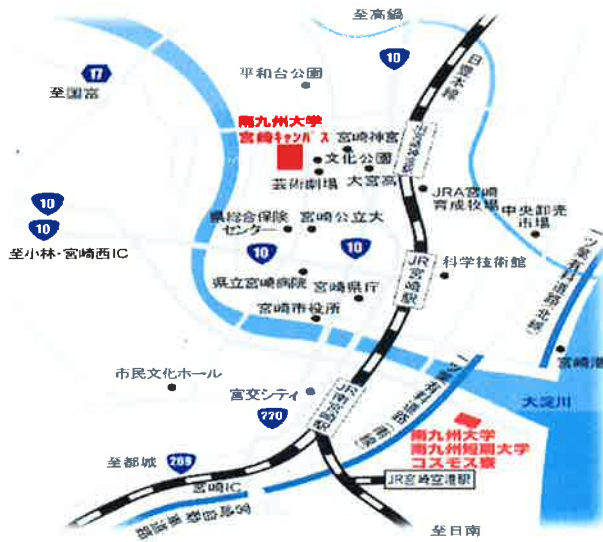
★お問い合わせお申し込み: 宮崎統合医療研究会事務局 都城東高等学校 坂元、野口 (Tel 0986-52-1010 Fax 0986-52-1011) までお申し込みください。

## 勉強会開催場所

南九州大学宮崎キャンパス内アリーナ2階3201教室

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島5丁目1-2

TEL.0985-83-2111 FAX.0985-83-3383



- ※ 車で来られた場合は、「東門」からお入りください。
- ※ 構内のどの駐車場も利用できますが、できるだけ「北駐車場」へ駐車してください。
- ※ 会場は「アリーナ」2階の3201教室です。
- ※ 構内は1ヶ所の「喫煙所」を除いては禁煙です。

