

宮崎統合医療研究会第32回勉強会

I 講演名：『現在のアンチエイジングの考え方』



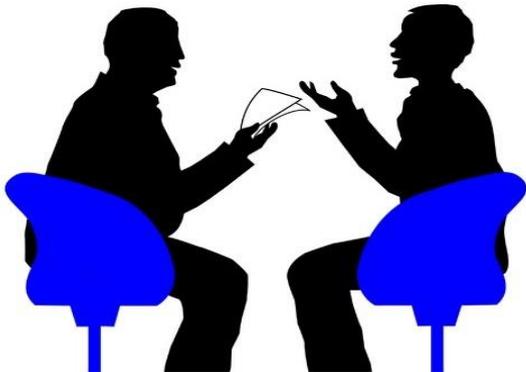
現代の日本の医療はいかに早期に病気を見つけるか、また、EBMという名の下に大義名文を得た「基準値」というものに、いかに近づけるかということに重きが置かれているように感じます。

しかし、本来は病気にならない強い身体を目指すことが医療のあるべき姿ではないでしょうか。現在のアンチエイジングの考え方は、見た目の若さを目指すというより身体の機能をいかに維持するかになっています。なぜ人は老化するのか、それは食い止められるのか、一緒に考えさせて頂きたいと思います。

講師：日高 淑晶先生

船塚クリニック院長

II 講演名：『カウンセリングいろいろ』



自分にあった技法でセルフカウンセリングができると日々のストレスも軽くなります。

筑波大学名誉教授の宗像恒次先生が開発された「SAT イメージ療法」の光イメージ法は、ストレス感情、色彩、身体違和感をイメージして、ストレス度を下げる技法です。

イメージやひらめきを使うので右脳の力が必要ですが、あなたの右脳は大丈夫？

講師：有馬 和江先生

Office プラス α

心理カウンセラー

◆ 日時 2018年6月24日(日) 開場13:00 講演・質疑 13:30~15:30

◆ 会場 宮崎市霧島5丁目1番地2 南九州大学宮崎キャンパス内アリーナ2階 3201 教室m

◆ 参加費 500円 (会員参加費無料) ◆ 定員 50名位まで

◆ 会員募集中：【年会費】一般 1,000円、医療系 2,000円)

※FAX (0986-52-1011) 宮崎統合医療研究会事務局に、お申し込み下さい。

●宮崎統合医療研究会 第32回勉強会 参加申込書

参加者氏名	緊急連絡先(電話番号)

★お問い合わせお申し込み：宮崎統合医療研究会事務局 都城東高等学校 坂元、野口 (Tel 0986-52-1010 Fax 0986-52-1011) までお申し込みください。

勉強会開催場所

南九州大学宮崎キャンパス内アリーナ2階3201教室

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島5丁目1-2

TEL.0985-83-2111 FAX.0985-83-3383



- ※ 車で来られた場合は、「東門」からお入りください。
- ※ 構内のどの駐車場も利用できますが、できるだけ「北駐車場」へ駐車してください。
- ※ 会場は「アリーナ」2階の3201教室です。
- ※ 構内は1ヶ所の「喫煙所」を除いては禁煙です。

