

宮崎統合医療研究会

第25回 勉強会



I 講演名:「認知症の正しい理解とその予防法」

認知症は高齢者の健康寿命の3大阻害要因の一つです。

多くの方は、自分は認知症にならない、なりたくないという希望をお持ちでしょうが、65歳を越えると4人に1人が認知症かその予備軍であるというのが現実です。つまり高齢になると一般的な病気であると理解すべきです。対策としては認知症になるのを遅らせる、なっても困らないようにすることが必要となります。そのためには認知症の正しい理解と予防対策が大切になります。

講師: 岡原 一徳 先生

(医)慶明会 けいめい記念病院副院長 / 日本認知症学会専門医 / 脳神経外科医)

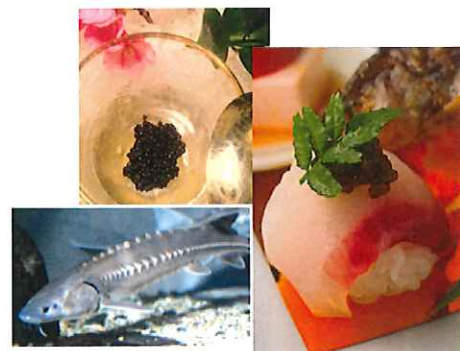
II 講演名:

「宮崎のスーパーフード『チョウザメ』について」

魚を食べるのが健康に良いことは誰でも知っています。

チョウザメは【魚は好きだけど骨があって食べにくい】【お肉の脂や臭いが苦手で食べられない】【良質なたんぱく質で体を鍛えたい】という方にぴったりのお魚です。

美味しいお魚で体内改善を目指しませんか？



講師: 築地 加代子 先生

(株) 宮崎活魚センター

◆日時 2016年5月22日(日)

◆開場 13:00

◆講演・質疑 13:30~15:30

◆会場 宮崎市清水3丁目6-21 **宮崎中央眼科病院 2階研修室**

◆参加費 500円 (会員参加費無料。会員募集中:【年会費】一般1000円、医療系2000円)

◆定員 50名位まで

※FAX(0985-69-3421)または、各施設担当者に、お申し込み下さい。

●宮崎統合医療研究会 第25回勉強会 参加申込書

参加者氏名	緊急連絡先(電話番号)

★お問い合わせお申し込み

事務局 黒木裕子 TEL080-1700-5016 Fax0985-69-3421

または、各施設内の担当者(担当 :)まで。

【会場周辺地図】



①～⑤に駐車スペースがございます。ご来場の方はこちらをご利用ください。